



## COLEGIO DEL ALBA

Micaela Godoy 275. El Agrado Peñuelas  
Fono 512 – 605210 Cel: 9 - 89292750  
COQUIMBO

### COMUNICADO AL HOGAR: N°2

MAT: organización del almuerzo

Estimados(as) Apoderados(as), junto con saludar y deseando que se encuentren bien, informamos por este medio algunas indicaciones respecto a la actividad del almuerzo de nuestros estudiantes, que con el compromiso y colaboración de Ustedes esperamos que dicha actividad se realice en forma ordenada en beneficio de cada uno de nuestros estudiantes.

1. Su hijo/a **debe traer su lonchero al comenzar su jornada de mañana (8:00 horas) e ir a dejarlo inmediatamente al comedor, en la mesa que cada curso ya tiene asignado.** De esta manera, cuando el estudiante vaya a almorzar, las asistentes ya tendrán calentada su comida, evitando una congestión en el sector del comedor donde se calienta la comida.

2. Para aquellos casos, cuyos apoderados envían la comida recién calentada a las 12:15 horas ó 13:00 horas, deberán entregarla por la parte de atrás del Colegio (Pasaje Juan Carlos Juliá) en el portón del comedor y no por la puerta principal.

3. Solicitamos que todo lonchero debe tener vianda para ensaladas con sus tapas, **termo de comida que conserve la temperatura del alimento en forma óptima**, servicios y útiles de aseo personal de su hijo/a, venir marcados con su nombre, apellido y curso. Las porciones deben venir en contenedores aparte de las comidas calientes. En el caso de los estudiantes de 1° y 2° Básicos, deben traer un vaso y una toalla pequeña debidamente marcada para el lavado de dientes

4. Procure enviar comida casera, con todos los nutrientes necesarios para el buen desarrollo físico e integral de su hijo/a, fomentando la alimentación saludable y **evitando la comida chatarra. Es muy importante que no envíe la comida fría en un recipiente de aluminio** (por ejemplo, termo de aluminio), ya que por razones técnicas no se puede calentar en los microondas. En el caso de los estudiantes de los cursos más pequeños, evitar en las comidas grandes porciones de carne de vacuno o de pollo (ojalá carne picada), ya que se pueden ahogar y sufrir un accidente de graves consecuencias.

5. Para aquellos estudiantes que están autorizados para almorzar fuera del Colegio, solicitamos la puntualidad en llegar a las clases de las 13:00 horas o 13:45 horas, según el nivel de curso que corresponda. Si no cumple en este punto, se reevaluará la autorización de dicho caso y se acordarán con el apoderado las remediales correspondientes.

Finalmente, queremos felicitar a todos los apoderados que se preocuparon de que sus hijos(as) asistieran desde el 1° día de clases (un alto porcentaje de presencialidad) con su uniforme escolar y una presentación personal impecable, acorde con lo establecido en nuestro Reglamento Interno.

Se despide atentamente de Ustedes,

**EQUIPO DIRECTIVO  
COLEGIO DEL ALBA**

Coquimbo, 02 de marzo de 2023